







СИСТЕМА СУММАРНОЙ ОЦЕНКИ СИМПТОМОВ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (IPSS-QoL)

Для исключения субъективного фактора в настоящее время во всем мире, в том числе в России, применяется **Международная система суммарной оценки симптомов при заболеваниях предстательной железы (IPSS) и Оценки качества жизни (QoL)**, разработанные «Комитетом по измерениям Американской урологической ассоциации» и рекомендованные «Первым международным консультативным комитетом по доброкачественной гиперплазии предстательной железы».

Эта система оценки симптомов крайне важна для следующих мероприятий:

-  Объективной регистрации исходного состояния
-  Выбора метода лечения
-  Оценки динамики (развития) заболевания
-  Оценки эффективности проводимого лечения

ПРАВИЛА ЗАПОЛНЕНИЯ АНКЕТЫ IPSS




Анкета содержит 7 вопросов, касающихся степени выраженности признаков нарушенного мочеиспускания. В анкету заложены варианты ответов по балльной системе от 0 до 5.

Анкету Вы должны заполнить самостоятельно. Каждый вопрос позволит вам выбрать один из шести ответов, характеризующих частоту возникновения соответствующего симптома (признака болезни).

Общая выраженность симптомов оценива-

ется суммарным баллом, полученным при сложении результатов ответа на все 7 вопросов, и имеет диапазон от 0 до 35 баллов.

На основании полученного общего балла определяется степень тяжести течения заболевания:

-  **От 0 до 7 баллов** — легкая степень
-  **От 8 до 19 баллов** — умеренная
-  **От 20 до 35 баллов** — тяжелая

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ (QoL)

Для оценки влияния симптомов на качество жизни необходимо ответить на один вопрос: **«Как бы Вы отнеслись к тому, что Вам придется мириться с имеющимися у Вас проблемами с мочеиспусканием до конца жизни?»**. Ответ на этот

вопрос также оценивается по балльной системе (от 0 до 6 баллов) и может варьироваться от «прекрасно» до «очень плохо».

МЕЖДУНАРОДНАЯ СИСТЕМА СУММАРНОЙ ОЦЕНКИ симптомов заболеваний предстательной железы в баллах (IPSS) и оценки качества жизни (QoL) вследствие расстройств мочеиспускания

Дата (дд/мм/гггг)

Ф.И.О. _____ Возраст _____

/ /

Шкала IPSS	Не было	Реже, чем 1 раз в неделю	Реже, чем в половине случаев	Примерно в половине случаев	Чаше, чем в половине случаев	Почти всегда
1. Как часто в течение последнего месяца у Вас были ощущения неполного опорожнения мочевого пузыря после мочеиспускания?	0	1	2	3	4	5
2. Как часто в течение последнего месяца у Вас была потребность мочиться чаще, чем через 2 часа после последнего мочеиспускания?	0	1	2	3	4	5
3. Как часто в течение последнего месяца у Вас имелось прерывистое мочеиспускание ?	0	1	2	3	4	5
4. Как часто в течение последнего месяца Вам было трудно временно воздержаться от мочеиспускания ?	0	1	2	3	4	5
5. Как часто в течение последнего месяца у Вас была слабая струя мочи ?	0	1	2	3	4	5
6. Как часто в течение последнего месяца Вам приходилось натуживаться , чтобы начать мочеиспускание?	0	1	2	3	4	5
	Ни разу	1 раз	2 раза	3 раза	4 раза	5 и более
7. Как часто в течение последнего месяца Вам приходилось вставать ночью с постели, чтобы помочиться?	0	1	2	3	4	5
Суммарный балл по IPSS	<input type="text"/> = <input type="text"/>					

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ (QoL)

Как бы Вы отнеслись к тому, если бы Вам пришлось жить с имеющимися у Вас проблемами с мочеиспусканием до конца жизни	Прекрасно	0	Неудовлетворительно	4
	Хорошо	1	Плохо	5
	Удовлетворительно	2	Очень плохо	6
	Смешанное чувство	3		